

**REPUBLIQUE DU BENIN**

**MINISTERE DE LA SANTE**



Direction Nationale de la Santé Publique

Programme National de Lutte contre les Maladies

Non Transmissibles

## **RAPPORT FINAL**

**ENQUETE GLOBALE SUR LA SANTE DES ELEVES  
AU BENIN EN 2009**

Avril 2011

## **Table des matières**

REMERCEMENTS .....	1
RESUME D'ORIENTATION .....	2
LISTE DES TABLEAUX.....	4
SIGLES ET ABREVIATIONS.....	5
I- INTRODUCTION .....	6
II- METHODE .....	9
III- RESULTATS.....	12
CONCLUSION ET RECOMMANDATIONS .....	32
REFERENCES.....	35
ANNEXES .....	36

## REMERCEMENTS

Le Ministère de la Santé du Bénin à travers son Programme National de Lutte contre les Maladies Non Transmissibles (PNLMNT), remercie toutes les personnes qui ont contribué au succès de l'enquête mondiale sur la Santé des élèves (GSHS) en 2009. Il s'agit en particulier du:

- Bureau Régional OMS au Bénin,
- Représentant résident de l'OMS au Bénin,
- Equipe de formation et d'analyse du CDC-Atlanta,
- Ministère de l'Education secondaire et de la Formation Professionnelle,
- Coordonnateur de l'enquête GSHS et son personnel,
- Administrateurs de l'enquête GSHS,
- Directeurs, et personnel de tous les collèges qui ont participé à l'enquête,
- Tous les élèves qui ont été enquêtés.

## RESUME D'ORIENTATION

La santé des adolescents est une priorité dans la lutte contre les Maladies Non Transmissibles (MNT) qui constituent un véritable problème de santé publique. Les MNT progressent dans le monde et aucun pays n'est à l'abri de leurs effets, elles trouvent leur origine dans la jeunesse et possèdent des facteurs de risque communs. Ces facteurs de risque sont comportementaux et biologiques. Dans le milieu scolaire, nous nous attaquons à la surveillance des facteurs de risque comportementaux et à l'apprentissage des comportements protecteurs de la santé, car les facteurs de risque d'aujourd'hui seront les MNT de demain. Les MNT sont responsables à elles seules de 47% de la charge mondiale de morbidité et de 60% des décès. Si rien n'est fait, ces chiffres atteindront respectivement 60% et 73% d'ici 2020[1]. Elles ont aussi des conséquences de plus en plus graves sur les plans économique et social dans l'ensemble des régions et mettent en péril les ressources allouées aux soins de santé dans chaque pays. Cela impose aux systèmes de santé de nouvelles contraintes et à long terme. Non seulement les MNT vont être la principale cause d'incapacité dans le monde d'ici 2020, mais si elles ne sont pas prises en charge avec succès elles deviendront en outre les problèmes les plus coûteux auxquels seront confrontés nos systèmes de santé. Les MNT sont étroitement liées à la pauvreté et elles compliquent la fourniture de soins de santé dans les pays en développement qui sont confrontés dans le même temps à des programmes inachevés de lutte contre les maladies infectieuses aiguës, la malnutrition et l'amélioration de la santé maternelle. Il faut rappeler que les systèmes de santé actuels ne sont pas conçus pour faire face à des problèmes de santé chroniques comme les MNT et que la meilleure approche efficace pour lutter contre les MNT est la prévention et la surveillance des facteurs de risque. C'est dans ce but que le GSHS a été réalisé au Bénin en 2009, elle a concerné les élèves dans la tranche d'âge de 13 à 15 ans de 30 collèges publics répartis sur toute l'étendue du territoire. La technique d'échantillonnage était celle d'un sondage à deux degrés, le premier a permis de sélectionner les collèges selon une probabilité proportionnelle à la taille. Le

choix des classes a été fait au deuxième degré par une sélection aléatoire de classes intactes (*utilisant un début aléatoire*). Tous les élèves de chaque classe échantillonnée étaient éligibles pour leur participation. Toutes les réponses de chaque élève ont été pondérées. La technique de collecte était un auto-questionnaire rempli par 2690 élèves inscrits dans les classes de 4<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>, et seconde des 30 collèges sélectionnés.

Le pourcentage d'élèves qui fumaient des cigarettes dans les collèges publics du Bénin les 30 derniers jours qui ont précédé l'enquête est estimé à 3,7% ; l'alcool est consommé par 20,7% des élèves et la drogue dans une proportion de 1,9%. Presque le tiers des élèves enquêtés a affirmé avoir été exposés à la fumée secondaire du tabac soit 29,2% ; 6% des élèves ont brossé leurs dents moins d'une fois par jour et 12,8% ne lavaient jamais ou rarement leurs mains après l'utilisation des latrines. Environ le quart des enquêtés (23,2%) ont sérieusement tenté le suicide ; 35,9% avaient subi des violences, bagarres, bousculades voire des traumatismes ; 21,7% des garçons ont manqué les cours sans permission versus 13,8% chez les filles. Les filles et les garçons étaient indifféremment inactifs (67,8%) ; 19,0% des élèves ont consommé des fruits et légumes cinq fois par jour les 30 derniers jours qui ont précédé l'enquête.

L'adolescence est un âge idéal pour l'acquisition des habitudes qui peuvent durer toute une vie. Il est donc nécessaire que l'éducation à la prévention des risques se fasse à l'adolescence dans un environnement sécurisé. Une volonté politique s'avère indispensable, de même qu'un ensemble de mesures législatives et éducatives.

## LISTE DES TABLEAUX

<b>Tableau I :</b>	Profil démographique de l'échantillon du GSHS, BENIN, 2009.....	12
<b>Tableau II :</b>	Répartition des élèves enquêtés en fonction de la consommation de l'alcool et du sexe, au Bénin, en 2009	12
<b>Tableau III :</b>	Consommation de tabac chez les étudiants, par sexe, au Bénin, en 2009.....	15
<b>Tableau IV :</b>	Consommation de drogues, par sexe, au Bénin, en 2009.	17
<b>Tableau V :</b>	IMC et comportements alimentaires, par sexe, au Bénin, en 2009.....	18
<b>Tableau VI :</b>	Comportements relatifs à l'hygiène, par sexe, au Bénin, en 2009.....	21
<b>Tableau VII :</b>	Problèmes de santé mentale chez les étudiants, par sexe, au Bénin, en 2009.....	22
<b>Tableau VIII :</b>	Activité physique chez les étudiants, par sexe, au Bénin, en 2009.....	24
<b>Tableau IX :</b>	Facteurs de protection chez les étudiants, par sexe, au Bénin, 2009.....	26
<b>Tableau X :</b>	Violences et blessures involontaires chez les étudiants, par sexe, au Bénin, en 2009.....	29

## **SIGLES ET ABREVIATIONS**

CDC : Centers for Diseases Control and Prevention

GSHS : Global Student Health Survey

IC : Intervalle de Confiance

IMC : Indice de Masse Corporel

MNT: Maladies Non Transmissibles

ONUSIDA : Organisation des Nations Unies pour le SIDA

OMS : Organisation Mondiale de la Santé

PNLMNT : Programme National de Lutte contre les Maladies Non Transmissibles

UNESCO : Organisation des Nations Unies pour l'Education, la Science et la Culture

UNICEF : Fonds des Nations Unies pour l'Enfance

## I- INTRODUCTION

De nos jours, l'urbanisation des pays en développement et la mondialisation du marché alimentaire contribuent aux changements de comportements et du mode de vie des populations. Les tendances mondiales en matière d'alimentation et d'activité physique ont connu une évolution rapide. La teneur en calories, en matières grasses, en sucres et en sel des aliments a augmenté. Parallèlement, leur valeur nutritive a diminué tandis que le mode de vie se sédentarise. Tout ceci entraîne l'émergence et l'aggravation des facteurs de risques des maladies non transmissibles (MNT).

Certains comportements, comme le fait de se brosser les dents, de se laver les mains après l'utilisation des latrines, de consommer des fruits et des légumes tous les jours, et de pratiquer des exercices physiques interviennent dans la protection de la santé. D'autres au contraire sont nuisibles à la santé, à court et à long terme, il s'agit de la consommation de tabac, de l'alcool, et des drogues, des violences, de la mauvaise alimentation et de la sédentarité. L'école et les lieux de loisirs sont des lieux de prédilection pour cet apprentissage. Certains se réfèrent à leurs parents ou à d'autres adultes, ou encore, succombent à la publicité et à la promotion en faveur du tabac et de l'alcool.

L'épanouissement individuel auquel doivent prétendre tous les jeunes, dépend de leur état de santé et de leur environnement et constitue un des éléments qui concourent au développement d'un pays. A l'instar des autres pays en développement, même si les infections et maladies endémiques restent présentes, il semble qu'assez souvent la morbidité chez les jeunes est due aux accidents de la route, et aux problèmes de santé liés à leurs comportements et modes de vie. L'acquisition des caractéristiques de l'adulte futur se fait au cours de l'adolescence. Les comportements de santé à risque adoptés par certains jeunes mettent leur état de santé actuel et à venir en péril alors qu'il existe des possibilités de prévention en amont. Il est donc



nécessaire d'apprendre aux jeunes, des habitudes de vie saine pendant cette période de leur existence.

En 2001, l'OMS, en collaboration avec l'UNICEF, l'UNESCO et l'ONUSIDA, ainsi qu'avec l'appui technique des CDC, a initié le développement de l'enquête mondiale réalisée en milieu scolaire sur la santé des élèves (GSHS).

Dès 2003, les Ministères de la Santé et de l'Education du monde entier, ont utilisé l'enquête GSHS pour surveiller la prévalence des comportements à risque pour la santé et les facteurs de protection les plus importants.

A ce jour, 77 pays dans le monde ont réalisé le GSHS, le Bénin l'a réalisé en 2009. Ce rapport décrit les résultats de la première enquête GSHS, menée au Bénin par le Programme National de Lutte contre les Maladies Non Transmissibles.

L'objectif principal de l'Enquête GSHS est de produire des données précises sur les comportements liés à la santé et les facteurs de protection chez les élèves pour:

- Aider les pays à développer des priorités, établir des programmes et préconiser des ressources pour la santé scolaire, ainsi que des programmes et politiques de santé pour les jeunes;
- Etablir des courbes de prévalence des comportements de santé et des facteurs de protection pour une utilisation et une évaluation de la santé scolaire et une promotion de la santé des jeunes; et
- Permettre aux pays, organisations internationales et autres de faire des comparaisons entre les pays sur la prévalence des comportements de santé et des facteurs de protection.

L'Enquête GSHS est effectuée en milieu scolaire, principalement chez les élèves âgés de 13 à 15 ans. Elle mesure les comportements de santé et des facteurs de protection

liés aux causes majeures de morbidité et de mortalité chez les jeunes et adultes au Bénin. Elle a exploré les modules suivants :

- La consommation d'alcool,
- Les comportements alimentaires,
- La consommation de drogues,
- L'hygiène,
- La Santé mentale,
- L'activité physique,
- Les facteurs de protection,
- La consommation du tabac,
- Les violences et traumatismes involontaires.

Les résultats de cette enquête constitueront la première source de données en santé scolaire au Bénin, et ainsi permettront de prendre des mesures efficaces pour prévenir les comportements à risque pour la santé chez les élèves.

## II- METHODE

L'enquête GSHS au Bénin en 2009 a été réalisée à l'aide d'un plan d'échantillonnage à deux niveaux pour produire un échantillon représentatif des élèves des classes de 4<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>, et seconde.

La première étape de l'échantillonnage incluait tous les collèges publics du Bénin comprenant les classes de 4<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>, et seconde. Les collèges ont été sélectionnés avec une probabilité de sélection proportionnelle au nombre d'élèves inscrits. 30 collèges avaient été sélectionnés pour participer à l'enquête GSHS au Bénin.

La deuxième étape de l'échantillonnage consistait en une sélection aléatoire de classes intactes (utilisant un début aléatoire) pour la participation de chaque collège. Toutes les classes de chaque collège sélectionné étaient incluses dans le plan de l'échantillonnage. Tous les élèves de chaque classe échantillonnée étaient éligibles pour leur participation.

Sur toutes les réponses de chaque élève on a appliqué un facteur de pondération (pour régler les cas de non réponses et les différentes probabilités de sélection) calculé selon la formule suivante :

$$\text{Facteur de pondération} = W = W_1 * W_2 * f_1 * f_2 * f_3$$

$W_1$  = probabilité inverse de sélection des collèges

$W_2$  = probabilité inverse de sélection des classes dans les collèges

$f_1$  = taux de non réponse des collèges

$f_2$  = taux de non réponse des classes

$f_3$  = facteur d'ajustement après stratification calculé par classe

Pour l'enquête GSHS au Bénin, on a enquêté 2690 élèves dans 30 collèges. Le taux de réponse des collèges était de 100%, le taux de réponse des élèves était de 90%, et le taux de réponse total était de 90%. La base de données a été épurée et révisée pour

chercher des incohérences. Les données manquantes n'ont pas été prises en compte statistiquement. On a utilisé un logiciel Epi info 3.5. 1 qui tient compte du plan complexe d'échantillonnage utilisé pour calculer les estimations de prévalence et l'intervalle de confiance de 95%. Les données GSHS sont représentatives de tous les élèves inscrits dans les classes de 4<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>, et seconde des collèges publics du Bénin.

L'enquête s'est déroulée du 07 novembre au 24 décembre 2009 dans 30 collèges sélectionnés dans les douze (12) départements du pays. Les procédés de l'enquête ont été conçus pour protéger l'intimité des étudiants, permettant une participation anonyme et volontaire. Les étudiants ont complété le questionnaire qu'ils ont lu eux-mêmes pendant une heure normale de cours, et ont enregistré leurs réponses directement sur une feuille de réponses apte à être scannées sur un ordinateur. Environ douze (15) administrateurs d'enquête (enquêteurs) et deux(02) superviseurs ont été formés spécialement pour mener à bien l'enquête GSHS.

Le questionnaire GSHS du Bénin contenait 53 questions portant sur les thèmes suivants:

- La consommation d'alcool,
- Les comportements alimentaires,
- La consommation de drogues,
- L'hygiène,
- La Santé mentale,
- L'activité physique,
- Les facteurs de protection,
- La consommation du tabac,
- Les violences et traumatismes involontaires.

Ce questionnaire a été développé par le coordonnateur national du GSHS et son personnel en se basant sur le modèle standard de l'OMS [2]. Le questionnaire a pris

en compte les informations démographiques, toutes les questions des modules de base retenus et les questions des modules élargis concernant les comportements alimentaires, la consommation de tabac, d'alcool et de drogues.

### III- RESULTATS

#### 3.1. Profil démographique des enquêtés

Dans le tableau suivant vous pouvez trouver les caractéristiques démographiques de l'échantillon.

**Tableau I** : Profil démographique de l'échantillon du GSHS, BENIN, 2009.

	Sexe		Age			Classes		
	Garçons	Filles	12 ou moins	13-15	16 ou plus	4 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>	2 <sup>nde</sup>
<b>BENIN</b>								
<b>Fréquence</b>	1740	931	92	1095	1494	1029	984	666
<b>Pourcentage</b>	66,9 %	33,1%	4,3%	46,4%	49,3%	51,5%	34,5%	13,7%

#### 3.2. Consommation d'alcool

**Tableau II** : Répartition des élèves enquêtés en fonction de la consommation de l'alcool et du sexe, au Bénin, en 2009.

Comportements	Total % (IC)*	Sexe		Garçons différents des Filles (Oui ou Non)
		Garçons % (IC)	Filles % (IC)	
Parmi les étudiants ayant bu de l'alcool, ceux qui ont bu leur première boisson alcoolisée avant l'âge de 14 ans	<b>58,2</b> (52,5-63,6)	<b>57,8</b> (52,5-62,9)	<b>58,7</b> (48,6-68,1)	NON

Ont consommé au moins une boisson alcoolisée au cours des 30 derniers jours	<b>20,7</b> (16,5-25,7)	<b>23,4</b> (18,0- 29,7)	<b>15,2</b> (11,5-20,0)	NON
Parmi les étudiants qui ont bu de l'alcool durant les 30 derniers jours, ceux qui ont bu généralement deux verres ou plus par jour les jours où ils ont bu de l'alcool	<b>19,4</b> (16,3-22,9)	<b>19,4</b> (15,9-23,5)	<b>18,1</b> (13,4-24,0)	NON
Parmi les étudiants ayant bu de l'alcool durant les 30 derniers jours, le pourcentage d'étudiants qui se sont normalement procuré l'alcool auprès de leurs amis	<b>33,9</b> (28,8-39,3)	<b>35,7</b> (30,4-41,3)	<b>27,0</b> (16,5-40,8)	NON
Ont bu une telle quantité d'alcool que cela les a rendu ivre, une fois ou plus au cours de leurs vies	<b>17,0</b> (13,2-21,5)	<b>19,2</b> (14,4-25,1)	<b>12,6</b> (9,7-16,3)	NON
Se sont fâchés avec leurs familles ou leurs amis, ont manqué l'école ou se sont battus une fois ou	10,7 (8,7-13,2)	12,0 (9,3-15,4)	7,8 (5,6-10,6)	NON

plus après avoir bu de l'alcool, au cours de leurs vies				
---	--	--	--	--

\*95% Intervalle de confiance.

Au Bénin, parmi les élèves qui ont bu de l'alcool, **58,2%** des élèves ont bu leur première boisson alcoolisée avant l'âge de 14 ans;

Dans l'ensemble, la prévalence de la consommation actuelle chez les jeunes (c'est-à-dire la prévalence de la consommation actuelle d'alcool chez les étudiants (c'est-à-dire, ceux qui ont bu au moins une boisson alcoolisée un jour ou plus au cours des derniers 30 jours) est de **20,7%**.

Parmi les étudiants qui ont bu de l'alcool durant les 30 derniers jours, **19,4%** des élèves ont bu généralement deux verres ou plus les jours où ils ont bu de l'alcool durant les 30 derniers jours.

Parmi les étudiants qui ont bu de l'alcool durant les 30 derniers jours, **33,9%** des élèves se sont généralement procuré cet alcool auprès de leurs amis.

Dans l'ensemble, 17% des étudiants ont bu une telle quantité d'alcool que cela leur a rendu ivre une ou plusieurs fois dans leur vie.

Dans l'ensemble, **10,7%** des étudiants se sont fâchés avec leurs familles/amis, ont manqué l'école ou se sont battus après avoir bu de l'alcool une ou plusieurs fois au cours de leurs vies après avoir bu de l'alcool.

Il faut noter que les différences ne sont pas statistiquement significatives entre les garçons et les filles en ce qui est de la consommation de l'alcool.

### 3.3. Consommation de tabac

**Tableau III** : Consommation de tabac chez les étudiants, par sexe, au Bénin, en 2009.

		<b>Sexe</b>	
--	--	-------------	--



<b>Comportement</b>	<b>Total % (IC)*</b>	<b>Garçons % (IC)</b>	<b>Filles % (IC)</b>	<b>Hommes différents des Femmes (Oui ou Non)</b>
Ont fumé des cigarettes un jour ou plus au cours des 30 derniers jours	<b>3,7</b> (2,9-4,6)	<b>4,5</b> (3,4-6,0)	<b>1,7</b> (0,7-4,1)	NON
Parmi les étudiants qui ont déjà fumé des cigarettes, ceux qui ont fumé leur première cigarette avant l'âge de 14 ans	<b>55,9</b> (48,1-63,5)	<b>54,9</b> (46,7-62,8)	--	--
Ont consommé toute autre forme de tabac que la cigarette un jour ou plus au cours des 30 derniers jours	<b>4,1</b> (3,0-5,5)	<b>5,1</b> (3,7-7,0)	<b>1,9</b> (0,9-4,0)	NON
Ont consommé toute forme de tabac un jour ou plus au cours des 30 derniers jours	<b>5,3</b> (4,2-6,6)	<b>6,6</b> (4,9-8,7)	<b>2,5</b> (1,3-4,8)	OUI
Parmi les étudiants qui ont fumé des cigarettes au cours des 12 derniers mois, ceux qui ont essayé d'arrêter de fumer au cours des 12	<b>73,6</b> (59,2-84,3)	<b>78,9</b> (69,1-86,2)	--	--

derniers mois				
Ont notifié qu'il y a eu des gens qui ont fumé devant eux un jour ou plus au cours des 7 derniers jours	<b>29,2</b> (24,7-34,2)	<b>30,1</b> (25,1-35,5)	<b>27,4</b> (22,9-32,5)	NON
Ont un parent ou tuteur qui consomme une forme de tabac	<b>10,6</b> (7,2-15,5)	<b>12,2</b> (8,4-17,3)	<b>7,6</b> (4,6-12,6)	NON

\*95% Intervalle de confiance.

Au Bénin, parmi les étudiants qui ont déjà fumé des cigarettes, 55,9% des étudiants ont fumé leur première cigarette avant l'âge de 14 ans.

Dans l'ensemble, 3,7% des étudiants ont fumé des cigarettes un jour ou plus au cours des 30 derniers jours

Dans l'ensemble, 4,1% des étudiants ont consommé toute autre forme de tabac que la cigarette un jour ou plus au cours des 30 derniers jours.

Dans l'ensemble, 5,3% des étudiants ont consommé toute forme de tabac un jour ou plus au cours des 30 derniers jours.

Parmi les étudiants qui ont fumé des cigarettes au cours des 12 derniers mois, 73,6% ont essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois.

Dans l'ensemble, 29,2% des étudiants ont notifié qu'il y a eu des gens qui ont fumé devant eux un jour ou plus au cours des 7 derniers jours.

Dans l'ensemble, 10,6% des étudiants ont un parent ou tuteur qui consomme une forme de tabac.

Dans les collèges au Bénin, les élèves garçons fument beaucoup plus que les filles et sont plus exposés indifféremment à la fumée secondaire du tabac.

### 3.3. Consommation de drogues

**Tableau IV** : Consommation de drogues, par sexe, au Bénin, en 2009.

Comportement	Total % (IC)*	Sexe		Hommes différents des Femmes (Oui ou Non)
		Hommes % (IC)	Femmes % (IC)	
Parmi les étudiants qui ont consommé des drogues, ceux qui ont consommé de la drogue pour la première fois avant l'âge de 14 ans	--	--	--	
Ont consommé de la marijuana une fois ou plus au cours de leur vie	<b>1,7</b> (1,3-2,2)	<b>1,8</b> (1,2-2,7)	<b>1,1</b> (0,5-2,6)	NON
Ont consommé de la marijuana une fois ou plus au cours des 30 derniers jours	<b>1,9</b> (1,4-2,5)	<b>2,0</b> (1,4-2,9)	<b>1,4</b> (0,7-2,7)	NON
Ont consommé des amphétamines ou des méthamphétamines une fois ou plus au	<b>1,8</b> (1,3-2,6)	<b>2,0</b> (1,1-3,7)	<b>1,1</b> (0,5-2,4)	NON

cours de leur vie				
-------------------	--	--	--	--

Au Bénin, dans l'ensemble, 1,7% des étudiants ont consommé de la marijuana une fois ou plus au cours de leur vie.

Dans l'ensemble, 1,9% des étudiants ont consommé de la marijuana une fois ou plus au cours des 30 derniers jours.

Dans l'ensemble, 1,8% des étudiants ont consommé des amphétamines ou méthamphétamines une fois ou plus au cours de leur vie.

Les garçons et les filles consomment la drogue de la même façon, cette différence n'est pas statistiquement significative au vu des intervalles de confiance qui se chevauchent.

### 3.4. Comportements alimentaires

**Tableau V** : IMC et comportements alimentaires, par sexe, au Bénin, en 2009.

Comportement ou Conséquence sur la santé	Total % (IC)*	Sexe		Hommes différents des Femmes (Oui ou Non)
		Hommes % (IC)	Femmes % (IC)	
Maigreur (1)	<b>4,4</b> (2,8-6,9)	<b>5,3</b> (3,1-9,1)	<b>2,6</b> (1,7-4,0)	<b>NON</b>
Surpoids(2)	<b>8,8</b> (6,8-11,3)	<b>6,7</b> (4,7-9,6)	<b>12,8</b> (10,3-15,9)	<b>OUI</b>
Obèse(3)	<b>0,4</b> (0,2-0,9)	<b>0,1</b> (0,0-0,4)	<b>1,1</b> (0,5-2,6)	<b>OUI</b>
Au cours des 30 derniers jours, ont eu faim parce qu'il n'y	<b>17,7</b>	<b>17,8</b>	<b>17,1</b>	<b>NON</b>

avait pas assez de nourriture chez eux	(15,0-20,7)	(14,5-21,7)	(14,7-19,9)	
Ont normalement mangé des fruits deux fois ou plus par jour, au cours des 30 derniers jours	<b>33,2</b> (29,0-37,7)	<b>32,1</b> (27,3-37,4)	<b>35,5</b> (29,2-42,3)	NON
Ont normalement mangé des légumes trois fois ou plus par jour au cours des 30 derniers jours	<b>17,3</b> (14,7-20,2)	<b>16,5</b> (13,5-19,9)	<b>18,9</b> (14,6-24,0)	NON
Ont normalement mangé des fruits et des légumes cinq fois ou plus par jour, au cours des 30 derniers jours	<b>19,0</b> (16,3-22,0)	<b>17,8</b> (14,7-21,3)	<b>21,4</b> (16,4-27,3)	NON
Ont normalement bu des boissons gazeuses une fois ou plus par jour, durant les 30 derniers jours	<b>28,0</b> (24,2-32,1)	<b>24,7</b> (20,5-29,5)	<b>34,1</b> (28,9-39,7)	NON
Ont mangé dans un fast-food durant trois jours ou plus durant les 7 derniers jours	<b>17,6</b> (15,1-20,6)	<b>18,5</b> (15,3-22,1)	<b>15,9</b> (12,8-19,6)	NON

\*Intervalle de confiance de 95%.

Au Bénin, 4,4% des étudiants étaient en maigres, 8,8% étaient en surpoids et 0,4% étaient obèses.

Dans l'ensemble, 17,7% des étudiants ont eu faim la plupart du temps ou tous les jours parce qu'il n'y avait pas assez de nourriture chez eux, au cours des 30 derniers jours.

Dans l'ensemble, 33,2% des étudiants ont normalement mangé des fruits, tels que les mangues, les oranges, les pommes, les ananas, les mandarines, les avocats, les papayes et les citrons deux fois ou plus par jour au cours des 30 derniers jours.

Dans l'ensemble, 17,3 % des étudiants ont normalement mangé des légumes tels que les carottes, les choux, du gombo, des épinards, des tomates, des oignons de la salade, des haricots blancs et des poivrons trois fois ou plus par jour au cours des 30 derniers jours.

Dans l'ensemble, 19% des étudiants ont mangé des fruits et des légumes cinq fois ou plus par jour, au cours des 30 derniers jours.

Dans l'ensemble, 28% des étudiants ont bu des boissons gazeuses telles que du coca-cola, du Fanta, du sprôte, du fizzi, du moka et du youki une fois ou plus par jour, au cours des 30 derniers jours.

Dans l'ensemble, 17,6% des étudiants ont mangé dans un fast- Food tel que le roi du chawarma, Macdonald, durant trois jours ou plus au cours des 7 derniers jours.

Les filles sont plus en surpoids et plus obèses que les garçons et cette différence est statistiquement significative.

### 3.5. Hygiène

**Tableau VI** : Comportements relatifs à l'hygiène, par sexe, au Bénin, en 2009.

Comportements	Total % (IC)*	Sexe		Hommes différents des Femmes (Oui ou Non)
		Hommes % (IC)	Femmes % (IC)	
Se sont normalement lavé ou brossé les dents moins d'une fois par jour au cours des 30 derniers jours	<b>6,0</b> (4,9- 7,4)	<b>6,7</b> (5,4-8,4)	<b>4,2</b> (3,1-5,8)	NON
Ne se sont jamais (ou rarement) lavé les mains avant de manger au cours des 30 derniers jours	<b>2,5</b> (2,0-3,2)	<b>2,5</b> (2,0-3,2)	<b>2,6</b> (1,6-4,2)	OUI
Ne se sont jamais (ou rarement) lavé les mains après être allé aux toilettes ou latrines au cours des 30 derniers jours	<b>12,8</b> (10,5-15,5)	<b>14,2</b> (12,0-16,8)	<b>9,8</b> (7,2-13,3)	NON
N'ont jamais (ou rarement) utilisé du savon en se lavant les	<b>18,8</b>	<b>21,2</b>	<b>13,7</b>	OUI

mains au cours des 30 derniers jours	(16,5-21,3)	(18,5-24,2)	(11,6-16,1)	
--------------------------------------	-------------	-------------	-------------	--

\*95% Intervalle de confiance.

Au Bénin, le pourcentage d'étudiants qui se sont normalement lavé ou brossé les dents moins d'une fois par jour au cours des 30 derniers jours était de 6%.

Dans l'ensemble, 2,5% des étudiants ne se sont jamais (ou rarement) lavés les mains avant de manger, au cours des 30 derniers jours.

Dans l'ensemble, 12,8% des étudiants ne se sont jamais (ou rarement) lavé les mains après être allés aux toilettes ou latrines, au cours des 30 derniers jours.

Dans l'ensemble, 18,8% des étudiants n'ont jamais (ou rarement) utilisé du savon en se lavant les mains, au cours des 30 derniers jours.

Il est important de noter qu'environ 6% des élèves filles comme garçons ne se brossent pas les dents au moins une fois par jour.

### 3.6. Santé mentale

**Tableau VII** : Problèmes de santé mentale chez les étudiants, par sexe, au Bénin, en 2009.

Comportement	Total % (IC)*	Sexe		Hommes différents des Femmes (Oui ou Non)
		Hommes % (IC)	Femmes % (IC)	
Se sont sentis seuls la plupart du temps ou tout le temps au cours des 12 derniers mois,	<b>17,1</b> (15,5-18,7)	<b>16,8</b> (14,8-19,0)	<b>17,3</b> (14,6-20,4)	NON



Se sont fait du soucis à propos de quelque chose la plupart du temps ou tout le temps au point de ne pas pouvoir en dormir la nuit, au cours des 12 derniers mois	<b>17,8</b> (15,7-20,1)	<b>18,1</b> (15,8-20,7)	<b>17,3</b> (14,4-20,8)	NON
Ont envisagé sérieusement de se suicider au cours des 12 derniers mois,	<b>23,2</b> (19,7-27,1)	<b>23,1</b> (19,2-27,7)	<b>22,8</b> (19,0-27,0)	NON
Ont réfléchi à la manière de se suicider au cours des 12 derniers mois,	<b>30,7</b> (27,2-34,4)	<b>31,3</b> (27,7-35,2)	<b>28,5</b> (24,6-32,8)	NON
Ont fait une ou plusieurs tentatives de suicide au cours des 12 derniers mois	<b>28,3</b> (24,9-32,0)	<b>28,4</b> (24,3-32,8)	<b>28,3</b> (25,2-31,6)	NON
N'ont pas d'amis proches	<b>12,0</b> (9,9-14,3)	<b>9,5</b> (7,2-12,5)	<b>16,8</b> (13,8-20,4)	OUI

\*95% Intervalle de confiance.

Au Bénin, 17,1% des étudiants se sont sentis seuls la plupart du temps ou tout le temps au cours des 12 derniers mois.

Dans l'ensemble, 17,8% des étudiants se sont fait du soucis à propos de quelque chose la plupart du temps ou tout le temps au point de ne pas pouvoir en dormir la nuit au cours des 12 derniers mois.

Dans l'ensemble, 23,2% des étudiants ont envisagé sérieusement de se suicider au cours des 12 derniers mois.

Dans l'ensemble, 30,7% des étudiants ont réfléchi à la manière de se suicider au cours des 12 derniers mois.

Dans l'ensemble, 28,3% des étudiants ont fait une ou plusieurs tentatives de suicide au cours des 12 derniers mois

Dans l'ensemble, 12,0% des étudiants n'ont pas d'amis proches.

Environ un élève sur quatre filles comme garçons a sérieusement tenté de se suicider, une solution d'extrême difficulté qui semble ne pas être une réalité dans la culture Béninoise. Les filles ont moins d'amis proches que les garçons, cette différence est statistiquement significative.

### 3.7. Activité physique

**Tableau VIII** : Activité physique chez les étudiants, par sexe, au Bénin, en 2009.

Comportement	Total % (IC)*	Sexe		Hommes différents des Femmes (Oui ou Non)
		Hommes % (IC)	Femmes % (IC)	
Physiquement actifs, à raison d'au moins 60 minutes par jour <b>cinq jours ou plus</b> , au cours de 7 derniers jours	<b>32,2</b> (29,4-35,1)	<b>34,5</b> (31,6-37,5)	<b>28,1</b> (23,8-32,7)	NON
Physiquement actifs, à raison d'au moins 60 minutes par jour <b>les</b>	<b>25,6</b> (22,9-28,6)	<b>27,4</b> (24,8-30,2)	<b>22,6</b> (18,4-27,4)	NON

<b>sept jours</b> , au cours de 7 derniers jours				
N'ont pas marché ou fait du vélo pour aller et revenir de l'école au cours des 7 derniers jours.	<b>10,6</b> (8,5-13,2)	<b>10,2</b> (8,6-12,0)	<b>11,2</b> (7,8-15,8)	NON
Sont allés au cours d'éducation physique <b>trois jours ou plus</b> chaque semaine pendant cette année scolaire	<b>25,7</b> (22,9-28,7)	<b>27,4</b> (24,2-30,8)	<b>22,3</b> (18,7-26,4)	NON
Sont allés au cours d'éducation physique <b>cinq jours ou plus</b> chaque semaine pendant cette année scolaire	<b>17,3</b> (15,0-19,8)	<b>18,5</b> (15,6-21,7)	<b>15,0</b> (11,9-18,7)	NON
Ont passé trois heures ou plus par jour à faire des activités en restant en position assise pendant une journée typique ou habituelle	<b>19,0</b> (16,3-22,0)	<b>20,4</b> (17,5-23,8)	<b>16,3</b> (13,3-19,8)	NON

\*95% Intervalle de confiance.

Au Bénin, 32,2% des étudiants ont été physiquement actifs, à raison d'au moins 60 minutes par jour cinq jours ou plus, au cours de 7 derniers jours.

Dans l'ensemble, 25,6% des étudiants ont été actifs physiquement actifs, à raison d'au moins 60 minutes par jour les sept jours, au cours de 7 derniers jours.

Dans l'ensemble, 10,6% des étudiants n'ont pas marché ou fait du vélo pour aller à et revenir de l'école au cours des 7 derniers jours.

Dans l'ensemble, 25,7% des étudiants sont allés au cours d'éducation physique trois jours ou plus chaque semaine pendant cette année scolaire

Dans l'ensemble, 17,3% des étudiants sont allés au cours d'éducation physique cinq jours ou plus chaque semaine pendant cette année scolaire.

Dans l'ensemble, 19% des étudiants ont passé trois heures ou plus par jour à faire des activités en restant en position assise pendant une journée typique ou habituelle.

Presque le tiers des élèves béninois sont physiquement inactifs et cela peu importe les garçons comme les filles, ainsi donc tous prédisposés à une série de MNT car l'inactivité physique est un facteur de risque commun modifiable aux MNT.

### 3.8. Facteurs de protection

**Tableau IX** : Facteurs de protection chez les étudiants, par sexe, au Bénin, 2009.

Facteur de protection	Total % (IC)*	Sexe		Hommes différents des Femmes (Oui ou Non)
		Hommes % (IC)	Femmes % (IC)	
Ont manqué les cours ou l'école sans permission une fois ou	<b>19,2</b>	<b>21,7</b>	<b>13,8</b>	OUI

plus au cours des derniers 30 jours	(17,4-21,1)	(19,2-24,3)	(11,9-15,9)	
Ont notifié que la plupart des étudiants de l'école ont été souvent gentils et serviables la plupart du temps ou tous les jours au cours des 30 derniers jours	<b>35,7</b> (32,7-38,8)	<b>37,2</b> (34,1-40,4)	<b>33,0</b> (29,1-37,2)	NON
Les parents ou tuteurs ont souvent cherché à voir si les devoirs étaient faits la plupart du temps ou tous les jours, au cours des 30 derniers jours	<b>49,6</b> (46,4-52,8)	<b>47,3</b> (43,5-51,1)	<b>54,4</b> (50,2-58,6)	NON
Les parents ou tuteurs comprenaient leurs problèmes et préoccupations la plupart du temps ou toujours, au cours des 30 derniers jours	<b>42,6</b> (38,8-46,6)	<b>41,6</b> (36,5-46,8)	<b>45,0</b> (41,9-48,2)	NON
Les parents ou tuteurs savaient vraiment ce que les étudiants faisaient de leur temps	<b>46,4</b>	<b>43,9</b>	<b>52,1</b>	NON

libre la plupart du temps ou toujours, au cours des 30 derniers jours	(43,0-49,8)	(40,4-47,5)	(46,4-57,6)	
Les parents ou tuteurs n'ont jamais ou rarement fouillé leurs affaires sans leur permission, au cours des 30 derniers jours	<b>75,9</b> (73,5-78,1)	<b>76,1</b> (73,4-78,6)	<b>75,4</b> (71,1-79,3)	NON

\*95% Intervalle de confiance.

Au Bénin, 19,2% des étudiants ont manqué les cours ou l'école sans permission un jour ou plus au cours des 30 derniers jours.

Dans l'ensemble, 35,7% des étudiants ont notifié que la plupart des étudiants de leur école étaient gentils et serviables la plupart du temps ou tous les jours au cours des 30 derniers jours.

Dans l'ensemble, 49,6% des étudiants ont notifié que leurs parents ou tuteurs ont cherché à voir si les devoirs étaient faits la plupart du temps ou tous les jours au cours des 30 derniers jours.

Dans l'ensemble, 42,6% des étudiants ont notifié que leurs parents ou tuteurs comprenaient leurs problèmes et préoccupations la plupart du temps ou tous les jours au cours des 30 derniers jours.

Dans l'ensemble, 46,4% des étudiants ont notifié que leurs parents ou tuteurs savaient vraiment ce qu'ils faisaient de leur temps libre la plupart du temps ou tous les jours.

Dans l'ensemble, 75,9% des étudiants ont notifié que leurs parents ou tuteurs n'ont jamais ou rarement fouillé leurs affaires sans leur permission, au cours des 30 derniers jours.

Les élèves garçons manquent beaucoup plus l'école sans permission que les filles, et cette différence est statistiquement significative.

### 3.9. Violences et blessures involontaires

**Tableau X** : Violences et blessures involontaires chez les étudiants, par sexe, au Bénin, en 2009.

Comportement	Total % (IC)*	Sexe		Hommes différents des Femmes (Oui ou Non)
		Hommes % (IC)	Femmes % (IC)	
Ont été attaqués physiquement une fois ou plus au cours des 12 derniers mois	<b>35,9</b> (32,7-39,2)	<b>37,2</b> (33,3-41,2)	<b>33,0</b> (29,7-36,5)	NON
Ont participé à une bagarre une fois ou plus au cours des 12 derniers mois	<b>30,3</b> (26,5-34,4)	<b>32,0</b> (27,4-37,0)	<b>27,0</b> (22,9-31,5)	NON
Ont été gravement blessés une fois ou plus au cours des 12 derniers mois	<b>55,0</b> (51,3-58,7)	<b>57,7</b> (54,2-61,1)	<b>48,9</b> (42,5-55,3)	NON
Parmi les étudiants qui ont été gravement blessés au cours des 12 derniers mois, ceux	<b>19,6</b>	<b>21,2</b>	<b>14,8</b>	NON

dont la blessure la plus grave a été un os cassé ou une articulation disloquée	(16,4-23,3)	(18,1-24,7)	(10,3-20,9)	
Parmi les étudiants qui ont été gravement blessés au cours des 12 derniers mois, ceux dont la blessure la plus grave a été le résultat d'un accident dans un véhicule à moteur ou le fait d'être heurté par un véhicule à moteur	<b>20,0</b> (16,8-23,7)	<b>21,4</b> (17,2-26,3)	<b>15,7</b> (12,7-19,2)	NON
Ont été brimés un jour ou plus au cours des 30 derniers jours	<b>40,1</b> (35,6-44,7)	<b>39,2</b> (35,1-43,3)	<b>42,0</b> (35,8-48,6)	NON
Parmi les étudiants qui ont été brimés au cours des 30 derniers jours, ceux qui le plus souvent ont été battus, ont reçu des coups de pieds ont été poussés, secoués dans tous les sens, ou ont été enfermés	<b>17,8</b> (14,1-22,4)	<b>19,0</b> (15,7-22,8)	<b>15,5</b> (9,3-24,8)	NON

\*95% Intervalle de confiance.



Au Bénin, 35,9 % des étudiants ont été attaqués physiquement une fois ou plus au cours des 12 derniers mois.

Dans l'ensemble, 30,3% des étudiants ont participé à une bagarre une fois ou plus au cours des 12 derniers mois.

Dans l'ensemble, 55,0% des étudiants ont été blessés gravement une fois ou plus au cours des 12 derniers mois.

Parmi les étudiants qui ont été gravement blessés au cours des 12 derniers mois, 19,6% des étudiants ont eu comme blessure la plus grave un os cassé ou une articulation disloquée.

Parmi les étudiants qui ont été sérieusement blessés au cours des 12 derniers mois, 20,0% des étudiants ont eu comme blessure la plus grave le résultat d'un accident dans un véhicule à moteur ou le fait d'être heurté par un véhicule à moteur.

Dans l'ensemble, 40,1% des étudiants ont été brimés un jour ou plus au cours des 30 derniers jours.

Parmi les étudiants qui ont été brimés au cours des 30 derniers jours, 17,8% ont été brimés la plupart du temps en étant battus, en recevant des coups de pieds, en étant poussés, secoués dans tous les sens ou en étant enfermés.

Dans les collèges au Bénin, plus du tiers des élèves ont été brimés, et ont subi des bagarres ou bousculades entraînant des traumatismes osseux.

## CONCLUSION ET RECOMMANDATIONS

Au terme de cette étude nous retenons que les adolescents béninois ne sont pas épargnés des comportements à risque pour la santé au vu des résultats qui suivent :

- Consommation de toutes formes de tabac **6,6%** chez les garçons contre **2,5%** chez les filles ; cette différence est statistiquement significative. Ce résultat ne diffère pas de celui des autres pays de la région AFRO qui ont réalisés le GSHS,
- Tabagisme passif **29,2%**
- Consommation d'alcool **20,7%**
- Consommation de drogues (**marijuana**) **durant les 30 derniers jours qui ont précédé l'enquête 1,9%**
- Surcharge pondérale **12,8%** chez les filles versus **6,7%** chez les garçons, cette différence est statistiquement significative, et se conforme à la réalité de plusieurs pays à l'exception de la Syrie où les élèves garçons sont plus en surpoids que les filles, cela s'explique par des raisons culturelles (c'est quand les garçons ont fini de manger qu'on donne à manger aux filles),
- Consommation de boissons gazeuses **28,0%**,
- Consommation de cinq portions de fruits et légumes **19,0%**,
- Pratique de l'activité physique (60min/j pendant cinq jours /semaine) **32,2%**,
- Non lavage des mains après utilisation des latrines **12,8%**,

- Absentéisme au cours sans permission, **21,7%** chez les garçons versus **13,8%** chez les filles et cette différence est statistiquement significative,
- Tentative de suicide **28,3%**,
- attaque physique (bagarre) une fois ou plus au cours des 12 derniers mois qui ont précédé l'enquête 37,2% chez les garçons contre 33,0 % chez les filles ; cette différence n'est pas statistiquement significative, ce qui est le contraire dans tous les autres pays de la sous région et de la région EMRO de l'OMS où la violence et les traumatismes étaient plus fréquents chez les élèves de sexe masculin.

Face à cette situation alarmante, la santé de nos adolescents est menacée, les facteurs de risque d'aujourd'hui seront les maladies chroniques de demain, des mesures urgentes et efficaces doivent être prises.

Nous suggérons à l'endroit des autorités politico-sanitaires et administratives :

- la réorientation de notre système de santé incluant les principes de la promotion de la santé,
- la surveillance des facteurs de risque des MNT dès la petite enfance, dans les écoles, et sur les lieux de travail,
- la mise en place des points d'eau et des dispositifs de lavage des mains dans toutes les écoles pour le lavage des mains avant les repas et après l'utilisation des latrines,
- la distribution gratuite des brosses à dents et des pâtes dentifrices aux élèves dans les écoles primaires pour inculquer le brossage systématique des dents après les repas,

- la création d'un cadre favorable à une alimentation saine dans les écoles,
- le renforcement de la pratique de l'activité physique dans les écoles,
- la création des écoles modèles sans tabac, alcool, drogues et violence,
- la révision à la hausse de nos législations en matières de consommation de tabac, d'alcool et drogues ;
- la mise en place de législations réglementant la violence, les bagarres, les brimades, les bousculades, les sévices corporels et la maltraitance en milieu scolaire.
- l'insertion dans les curricula de formations des lycées et collèges des notions de secourismes, du code de la route et de la sécurité routière.

Nous espérons qu'avec la volonté politique, la disponibilité des ressources et la mise en œuvre de toutes ces recommandations, nous pourrions inverser la tendance et s'attendre à des adolescents bien protégés et des adultes sains d'ici quelques années. Les résultats pouvant changer dans le temps, il est nécessaire qu'on reconduise d'ici trois ans le GSHS.

## **REFERENCES**

1. Organisation Mondiale de la Santé. Prévention des maladies chronique: un investissement vital. Genève, Organisation Mondiale de la Santé 2005.
2. CDC et Organisation Mondiale de la Santé. Manuel GSHS, 2006

## ANNEXES

### **Annexe 1 : ENQUÊTE MONDIALE RÉALISÉE EN MILIEU SCOLAIRE SUR LA SANTÉ DES ÉLÈVES (GSHS) 2009**

Cette enquête concerne ta santé et ce qui peut nuire à ta santé. Tous les élèves de ton pays remplissent, comme toi, ce questionnaire. D'autres élèves ailleurs dans le monde répondent aussi à ce questionnaire. Les informations que tu donneras serviront à mettre au point de meilleurs programmes de santé pour les jeunes comme toi.

**N'ÉCRIS PAS ton nom sur ce questionnaire ou sur la feuille de réponse.**

Tes réponses resteront anonymes. Personne ne saura ce que tu as répondu. Réponds aux questions selon ce que tu sais ou fais vraiment. Il n'y a pas de bonnes ou mauvaises réponses.

Tu n'es pas obligé de remplir ce questionnaire. Cela n'aura pas de conséquences sur tes notes. Si tu ne veux pas répondre à une question, laisse-la en blanc, tout simplement.

Lis attentivement chaque question. Réponds aux questions en remplissant les cercles.

Utilise uniquement le crayon qu'on t'a donné. Quand tu as terminé, fais ce que te demande la personne qui t'a remis le questionnaire.

Voici un exemple pour te montrer comment remplir les cercles:

Colorie les cercles comme cela  Pas comme ça  ni comme ça 

Question

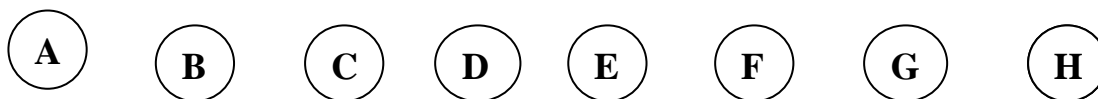
1. Est-ce que les poissons vivent dans l'eau ?




A. Oui

B. Non

Feuille de réponse

1.



Tu colories le cercle   

**MerIC beaucoup de ton aide**

1. Quel âge as-tu ?

- A. 11 ans ou moins
- B. 12 ans
- C. 13 ans
- D. 14 ans
- E. 15 ans
- F. 16 ans ou plus

2. Es-tu un garçon ou une fille ?

- A. Garçon
- B. Fille

3. Dans quelle classe es-tu ?

- A. 6<sup>ème</sup>
- B. 5<sup>ème</sup>

- C. 4<sup>ème</sup>
- D. 3<sup>ème</sup>
- E. seconde
- D. première
- E. terminale

**Les 3 questions suivantes portent sur ta taille, ton poids et la faim.**

4. Quel est ta taille?

SUR LA FEUILLE DE RÉPONSE, ÉCRIS TA TAILLE DANS LES CASES GRISÉES EN HAUT DE LA GRILLE PUIS REMPLIS L'OVALE AU-DESSOUS DE CHAQUE CHIFFRE.

**Exemple :** Taille (cm) = 1 5 3

Taille (cm)		
1	5	3
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>






	7	7
	8	8
	9	9
9	Je ne sais pas	

5. Quel est ton poids ?

SUR LA FEUILLE DE RÉPONSE ÉCRIS TON POIDS DANS LES CASES GRISÉES EN HAUT DE LA GRILLE PUIS REMPLIS LES OVALES AU DESSOUS DE CHAQUE CHIFFRE.

**Exemple :** Poids (kg) = 0 5 2

Poids (kg)		
0	5	2
	0	0
1	1	1
2	2	
	3	3
	4	4
		5
	6	6

	7	7
	8	8
	9	9
9	<b>Je ne sais pas</b>	

6. Au cours des 30 derniers jours, combien de fois as-tu eu faim parce qu'il n'y avait pas assez de nourriture chez toi ?

- A. Jamais
- B. Rarement (peu souvent)
- C. Parfois (de temps en temps)
- D. La plupart du temps (le plus souvent)
- E. Toujours

**Les 4 questions suivantes portent sur ce que tu manges et ce que tu bois.**

7. Au cours des 30 derniers jours, combien de fois par jour as-tu mangé, en général, des fruits, tels que les mangues, l'ananas, la pomme, les oranges, la banane fruit, la goyave, l'avocat, la papaye, la pastèque, le karité, le néré, les mandarines, ou les ICtrons ?

- A. Je n'ai pas mangé des fruits pendant les 30 derniers jours
- B. Moins d'une fois par jour
- C. 1 fois par jour
- D. 2 fois par jour
- E. 3 fois par jour
- F. 4 fois par jour
- G. 5 fois ou plus par jour

8. Au cours des 30 derniers jours, combien de fois par jour as-tu **en général** mangé des légumes, tels les carottes, le chou, les légumes verts (gboman, fotètè, crincrin, amanvivè, soman, gombo), les tomates, les oignons, la salade, les haricots verts, ou le poivron doux ?

- A. Je n'ai pas mangé des légumes pendant les derniers 30 jours
- B. Moins d'une fois par jour
- C. 1 fois par jour
- D. 2 fois par jour
- E. 3 fois par jour
- F. 4 fois par jour
- G. 5 fois ou plus par jour

9. Au cours des 30 derniers jours, combien de fois par jour as-tu, **en général**, bu de boissons gazéifiées, telles que Coca-Cola, Sprite, Fanta, Fizzi, pom-pom, Moka, Youki, ou Tonic ? (Ne **pas** compter les boissons gazéifiées sans sucre.)

- A. Je n'ai pas bu de boissons gazéifiées pendant les 30 derniers jours
- B. Moins d'une fois par jour
- C. 1 fois par jour
- D. 2 fois par jour
- E. 3 fois par jour
- F. 4 fois par jour
- G. 5 fois ou plus par jour

10. Au cours des 7 derniers jours, combien de jours as-tu mangé de la nourriture non préparée à la maison et riche en graisse tel que les sandwiches, hamburgers, pizzas, chawarmas, glaces venant des restaurants tels que Fast-food Festival des glaces, Debonairs, Roi du chawarma).

- A. 0 jour
- B. 1 jour
- C. 2 jours
- D. 3 jours
- E. 4 jours
- F. 5 jours
- G. 6 jours
- H. pendant 7 jours

**Les 4 questions suivantes portent sur le brossage des dents et le lavage de des mains.**

11. Au cours des 30 derniers jours, combien de fois par jour t'es-tu, **en général**, brossé les dents (avec cure dent, brosse à dent) ?

- A. Je n'ai pas brossé les dents pendant les 30 derniers jours
- B. Moins de 1 fois par jour
- C. 1 fois par jour
- D. 2 fois par jour
- E. 3 fois par jour
- F. 4 fois ou plus par jour

12. Au cours des 30 derniers jours, t'es-tu lavé les mains avant de manger ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La majeure partie du temps
- E. Toujours

13. Au cours des 30 derniers jours, t'es-tu lavé les mains après être allé aux toilettes ou aux latrines ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La majeure partie du temps
- E. Toujours

14. Au cours des 30 derniers jours, t'es-tu lavé les mains au savon ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La majeure partie du temps

E. Toujours

**La question suivante porte sur les agressions. On parle d'agression lorsque une ou plusieurs personnes frappent quelqu'un ou lui assènent un coup ou lorsqu'une ou plusieurs personnes blessent une autre personne avec une arme (tel qu'un bâton, un couteau ou une arme à feu). Il n'y a pas d'agression lorsque deux élèves ayant sensiblement la même force se battent.**

15. Au cours des 12 derniers mois, combien de fois as-tu été agressé ?

- A. 0 fois
- B. 1 fois
- C. 2 ou 3 fois
- D. 4 ou 5 fois
- E. 6 ou 7 fois
- F. 8 ou 9 fois
- G. 10 ou 11 fois
- H. 12 ou plus

**La question suivante porte sur les bagarres. On parle de bagarre lorsque deux ou plusieurs élèves ayant sensiblement la même force décident de se battre.**

16. Au cours des 12 derniers mois, combien de fois t'es-tu bagarré ?

- A. 0 fois
- B. 1 fois
- C. 2 ou 3 fois
- D. 4 ou 5 fois
- E. 6 ou 7 fois
- F. 8 ou 9 fois
- G. 10 ou 11 fois
- H. 12 ou plus

**Les 3 questions suivantes portent sur les blessures graves dont tu as été victime. Une blessure est considérée comme grave lorsqu'elle t'empêche d'effectuer tes activités quotidiennes (d'aller à l'école, de faire du sport ou de travailler) pendant au moins une journée entière ou qu'elle t'oblige à consulter un médecin ou une infirmière.**

17. Au cours des 12 derniers mois, combien de fois as-tu été gravement blessé ?

- A. 0 fois
- B. 1 fois
- C. 2 ou 3 fois
- D. 4 ou 5 fois

- E. 6 ou 7 fois
- F. 8 ou 9 fois
- G. 10 ou 11 fois
- H. 12 ou plus

18. Au cours des 12 derniers mois, quelle a été la blessure la plus grave que tu aies eue ?

- A. Je n'ai pas été gravement blessé cours des 12 derniers mois
- B. J'ai eu une fracture ou une luxation
- C. J'ai été blessé par un couteau
- D. J'ai eu une commotion (perte de connaissance, vertige) ou une autre blessure à la tête ou au cou, j'ai été assommé ou je ne pouvais plus respirer
- E. J'ai eu une blessure par balles (par arme à feu)
- F. J'ai été gravement brûlé
- G. J'ai été empoisonné ou j'ai fait une **overdose**
- H. Il m'est arrivé autre chose

19. Au cours des 12 derniers mois, **quelle a été la principale cause** de la blessure la plus grave que tu aies eue ?

- A. Je n'ai pas été gravement blessé au cours des 12 derniers mois
- B. J'ai eu un accident avec un véhicule à moteur (voiture ou moto) ou j'ai été heurté par un véhicule à moteur (voiture ou moto)
- C. Je suis tombé
- D. Quelque chose m'est tombée dessus ou m'a heurté
- E. J'ai été attaqué ou maltraité ou je me suis battu avec quelqu'un
- F. J'étais tombé dans un feu ou trop proche d'une flamme ou en contact avec quelque chose de chaud.
- G. J'avais respiré ou avalé un produit toxique (pétrole, essence, insecticide, raticide, soude caustique, acide, eau de javel etc...)

H. Mes blessures ont été causées par autre chose.

**Les deux questions suivantes portent sur les brimades. On parle de brimades lorsqu'un élève ou un groupe d'élèves disent ou font des choses méchantes et déplaisantes à un autre élève. Il s'agit également de brimades lorsqu'on taquine trop un élève d'une manière déplaisante ou lorsqu'on le met à l'écart intentionnellement. Il ne s'agit pas de brimades lorsque deux élèves qui ont sensiblement la même force se disputent ou se battent ou s'ils se taquent sur un mode amical ou plaisant.**

20. Au cours des 30 derniers jours, combien de jours as-tu été brimé ?

- A. 0 jour
- B. 1 ou 2 jours
- C. 3 à 5 jours
- D. 6 à 9 jours
- E. 10 à 19 jours
- F. 20 à 29 jours
- G. Chacun des 30 jours

21. Au cours des 30 derniers jours, comment as-tu été **le plus souvent** brimé ?

- A. Je n'ai pas été brimé au cours des 30 derniers jours
- B. J'ai été frappé, poussé, secoué dans tous les sens, j'ai reçu des coups de pied et j'ai été enfermé
- C. On s'est moqué de moi à cause de ma race, de ma nationalité ou de la couleur de ma peau
- D. On s'est moqué de moi à cause de ma religion
- E. On s'est moqué de moi en faisant des plaisanteries, des commentaires ou des gestes à caractère sexuel
- F. On m'a tenu intentionnellement à l'écart des activités ou on m'a complètement ignoré
- G. On s'est moqué de moi à cause de mon corps ou de mon visage
- H. J'ai été brimé d'une autre façon

**Les 6 questions suivantes portent sur tes émotions et tes relations amicales.**

22. Au cours des 12 derniers mois, t'es-tu senti seul ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Quelquefois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours

23. Au cours des 12 derniers mois, t'es-tu fait du souIC à propos de quelque chose au point de ne pas pouvoir dormir la nuit ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Quelquefois
- D. La plupart du temps
- E. Toujours

24. Au cours des 12 derniers mois, as-tu envisagé **sérieusement** de te suicider ?

- A. Oui
- B. Non

25. Au cours des 12 derniers mois as-tu réfléchi à la manière de te suicider ?

- A. Oui
- B. Non

26. Au cours des 12 derniers mois, combien de fois as-tu fait des tentatives de suicide ?

- A. 0 fois
- B. 1 fois
- C. 2 ou 3 fois
- D. 4 ou 5 fois
- E. 6 fois ou plus

27. Combien d'amis proches as-tu?

- A. 0
- B. 1
- C. 2
- D. 3 ou plus

**Les 6 questions suivantes portent sur la consommation de cigarettes et d'autres produits du tabac.**



28. À quel âge as-tu fumé ta première cigarette ?

- A. Je n'ai jamais fumé de cigarettes
- B. 7 ans ou moins
- C. 8 ou 9 ans.
- D. 10 ou 11 ans.
- E. 12 ou 13 ans.
- F. 14 ou 15 ans
- G. 16 ans ou plus

29. Au cours des 30 derniers jours, combien de jours as-tu fumé de cigarettes ?

- A. 0 jour
- B. 1 ou 2 jours
- C. 3 à 5 jours
- D. 6 à 9 jours
- E. 10 à 19 jours
- F. 20 à 29 jours
- G. Tous les jours

30. Au cours des 30 derniers jours, combien de jours as-tu consommé d'autres produits du tabac, tels que des cigares, des pipes, feuilles de tabac enroulées, poudre de tabac à priser, ou feuilles de tabac à chiquer ?

- A. 0 jour
- B. 1 ou 2 jours
- C. 3 à 5 jours
- D. 6 à 9 jours
- E. 10 à 19 jours
- F. 20 à 29 jours
- G. Tous les jours

31. Au cours des 12 derniers mois, as-tu déjà essayé d'arrêter de fumer des cigarettes ?

- A. Je n'ai jamais fumé de cigarettes
- B. Je n'ai pas fumé de cigarettes pendant les 12 mois passés
- C. Oui
- D. Non

32. Au cours des 7 derniers jours, combien de jours a t-on fumé en ta présence?

- A. 0 jour
- B. 1 ou 2 jours
- C. 3 ou 4 jours
- D. 5 ou 6 jours
- E. Tous les jours

33. Lequel de tes parents ou tuteurs a consommé un produit du tabac ?

- A. Aucun
- B. Mon père ou mon tuteur
- C. Ma mère ou ma tutrice
- D. Les deux
- E. Je ne sais pas

**Les 6 questions suivantes portent sur la consommation d'alcool, par exemple boire du sodabi, atan, tchoukoutou, bière, vins, des liqueurs, le whisky, le cognac, ou le gin. Consommer de l'alcool ne signifie pas boire quelques gorgées de vin pour des raisons religieuses. Un « verre », ça peut être un verre de vin, une canette de bière, un petit verre de liqueur ou un cocktail.**

34. À quel âge as-tu bu ton premier verre d'alcool (autre que quelques gorgées) ?

- A. Je n'ai jamais bu d'alcool à part quelques petites gorgées
- B. 7 ans ou plus jeune
- C. 8 ou 9 ans
- D. 10 ou 11 ans
- E. 12 ou 13 ans
- F. 14 ou 15 ans
- G. 16 ans ou plus

35. Au cours des 30 derniers jours, combien de jours as-tu consommé au moins une boisson alcoolisée ?

- A. 0 jour
- B. 1 ou 2 jours
- C. 3 à 5 jours
- D. 6 à 9 jours
- E. 10 à 19 jours
- F. 20 à 29 jours

G. Tous les jours

36. Au cours des 30 derniers jours, les jours où tu as consommé de l'alcool, combien de verres as-tu bu **en général** ?

- A. Je n'ai pas bu d'alcool pendant les 30 jours passés
- B. Moins d'un verre
- C. 1 verre
- D. 2 verres
- E. 3 verres
- F. 4 verres
- G. 5 verres ou plus

37. Au cours des 30 derniers jours, comment t'es-tu, **en général**, procuré l'alcool que tu as bu ? CHOISIS UNE SEULE RÉPONSE

- A. Je n'ai pas bu d'alcool au cours des 30 derniers jours
- B. Je l'ai acheté dans un magasin, dans une boutique ou chez un vendeur de rue
- C. J'ai donné de l'argent à quelqu'un pour qu'il me l'achète
- D. Je l'ai obtenu par mes amis
- E. Je l'ai obtenu par ma famille
- F. Je l'ai volé ou je l'ai obtenu sans permission
- G. Je l'ai obtenu d'une autre façon

**Tituber, ne pas pouvoir parler correctement et vomir sont quelques-uns des signes d'ivresse.**

38. Combien de fois dans ta vie as-tu bu une telle quantité d'alcool que cela t'a rendu ivre ?

- A. 0 fois
- B. 1 ou 2 fois
- C. 3 à 9 fois
- D. 10 fois ou plus

39. Combien de fois dans ta vie t'es-tu fâché avec ta famille ou tes amis, as-tu manqué l'école ou t'es-tu bagarré après avoir bu de l'alcool ?

- A. 0 fois

- B. 1 ou 2 fois
- C. 3 à 9 fois
- D. 10 fois ou plus

**Les 4 questions suivantes portent sur la consommation de drogues telles que la marijuana, la cocaïne, gueï, azobaté, gandja, tabacco, le kif etc.**

40. À quel âge as-tu pris de la marijuana (aussi appelé gueï) pour la première fois ?

- A. Je n'ai jamais consommé de drogues
- B. 7 ans ou plus jeune
- C. 8 ou 9 ans
- D. 10 ou 11 ans
- E. 12 ou 13 ans
- F. 14 ou 15 ans
- G. 16 ans ou plus

41. Combien de fois dans ta vie as-tu pris des drogues ?

- A. 0 fois
- B. 1 ou 2 fois
- C. 3 à 9 fois
- D. 10 à 19 fois
- E. 20 fois ou plus

42. Au cours des 30 derniers jours, combien de fois as-tu pris de la marijuana (aussi appelé gueï) ?

- A. 0 fois
- B. 1 ou 2 fois
- C. 3 à 9 fois
- D. 10 à 19 fois
- E. 20 fois ou plus

43. Pendant votre vie, combien de fois avez-vous utilisé des amphétamines ou mét-amphétamines (aussi appelé azobaté, gandja, tabacco, cocaïne, kif) ?

- A. 0 fois
- B. 1 ou 2 fois
- C. 3 à 9 fois
- D. 10 à 19 fois
- E. 20 fois ou plus

**Les 3 questions suivantes portent sur l'activité physique, c'est-à-dire toute activité qui, le plus souvent, augmente ton rythme cardiaque et respiratoire. Il peut s'agir de pratiquer un sport, de jouer avec des amis ou d'aller à l'école à pied. Voici quelques exemples d'activités physiques : courir, marcher vite, faire**

**du vélo, danser, faire de la gymnastique, de la natation, jouer au football, basket-ball, handball, volleyball et au tennis.**

44. Au cours des 7 derniers jours, combien de jours as-tu fait une activité physique pendant au moins 1 heure ? FAIS LE TOTAL DU TEMPS PASSÉ À TOUTE ACTIVITÉ PHYSIQUE CHAQUE JOUR.

- A. 0 jour
- B. 1 jour
- C. 2 jours
- D. 3 jours
- E. 4 jours
- F. 5 jours
- G. 6 jours
- H. tous les jours

45. Au cours des 7 derniers jours, combien de jours es-tu allé à l'école ou en es-tu revenu à pied ou à vélo ?

- A. 0 jour
- B. 1 jour
- C. 2 jours
- D. 3 jours
- E. 4 jours
- F. 5 jours
- G. 6 jours
- H. tous les jours

46. Pendant cette année scolaire, combien de jours par semaine as-tu un cours d'éducation physique ?

- A. 0 jour
- B. 1 jour
- C. 2 jours
- D. 3 jours
- E. 4 jours
- F. 5 jours ou plus

**La question suivante porte sur le temps que tu passes le plus souvent assis lorsque tu n'es pas à l'école ou à faire tes devoirs à la maison.**

47. Combien de temps, dans une semaine **typique** ou **habituelle**, restes-tu assis à regarder la télévision, à jouer aux jeux vidéo, à parler avec des amis, ou à faire d'autres activités, telles que jouer aux cartes, jouer au domino, aller au cyber ?

- A. Moins de 1 heure par jour
- B. 1 à 2 heures par jour
- C. 3 à 4 heures par jour
- D. 5 à 6 heures par jour
- E. 7 à 8 heures par jour
- F. Plus de 8 heures par jour

**Les 6 questions suivantes portent sur tes expériences à l'école et à la maison.**

48. Au cours des 30 derniers jours, combien de jours as-tu manqué des cours ou l'école sans permission ?

- A. 0 jours
- B. 1 ou 2 jours
- C. 3 à 5 jours
- D. 6 à 9 jours
- E. 10 jours ou plus

49. Au cours des 30 derniers jours, la plupart des élèves de ton école ont-ils été gentils et serviables ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La Plupart du temps
- E. Toujours

50. Au cours des 30 derniers jours, tes parents ou tuteurs ont-ils vérifié si tes devoirs étaient faits ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La Plupart du temps
- E. Toujours

51. Au cours des 30 derniers jours, tes parents ou tuteurs ont-ils compris tes problèmes et préoccupations ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La Plupart du temps
- E. Toujours

52. Au cours des 30 derniers jours, tes parents ou tuteurs ont-ils su ce que tu faisais **vraiment** de ton temps libre ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La Plupart du temps
- E. Toujours

53. Au cours des 30 derniers jours, tes parents ou tuteurs ont-ils fouillé dans tes affaires sans ta permission ?

- A. Jamais
- B. Rarement
- C. Parfois
- D. La Plupart du temps
- E. Toujours

## Annexe 2 : GSHS Selected Schools Form

School ID	School Name	Enrollment	School selection Weight	Within School Interval
393	143 - CEG HUBERT C. MAGA	2228	3.14708472767084	26.6997577984461
390	53 - CEG LE MERIDIEN	2089	3.35648864205391	25.0340188693689
386	322 - CEG DJEGAN-KPEVI	1810	3.87387004046996	21.6905572779118
382	52 - CEG GODOMEY	1687	4.1563158110555	20.216558081678
378	54 - CEG DU PLATEAU	1551	4.52076387701523	18.5867703525089
373	145 - CEG ALBARIKA	1413	4.96228221744559	16.9330151567344
368	105 - CEG AKPAKPA-CENTRE	1358	5.16325830136276	16.2739098250852
363	121 - CEG BEMBEREKE	1312	5.34428717473371	15.7226580931603
357	377 - CEG 1 BOHICON	1245	5.63189138413705	14.9197479618785
352	327 - CEG AGBLANGANDAN	1185	5.91705044156171	14.2007239637157
346	24 - CEG TANGUIETA	1132	6.1940854887373	13.5655860986719
339	311 - LYCEE BEHANZIN	1025	6.84068758365915	12.2833266352815
333	80 - CEG 1 BERTRAND DAGNON	963	7.28110568354167	11.5403351705133
325	335 - CEG IKPINLE	880	7.96784633323935	10.545685306388
317	412 - CEG1 BANTE	848	8.26851977977668	10.1622058407012
309	315 - CEG GBOKOU	821	8.54044430359394	9.83864504152793
300	317 - CEG ANAVIE	767	9.14172721414684	9.19152344318139
290	363 - CEG 1 ABOMEY	733	9.56576367428462	8.78407651088913



279	27 - CEG BASSILA	654	10.7212611211 783	7.83736157997 475
269	190 - CEG 1 LOBOGO	621	11.2909899730 284	7.44189838098 52
257	75 - CEG TOKPA-DOME	574	12.2155135422 485	6.87866291575 765
244	153 - CEG SINENDE	524	13.3811159794 859	6.27947625062 197
230	248 - CEG AYOMI	481	14.5773488009 369	5.76417571860 528
215	245 - CEG DEVE	423	16.5761342157 225	5.06911918704 789
197	149 - CEG TOUROU	377	18.5986864011 953	4.51786745512 306
178	283 - CEG MEDEDJONOU	349	20.0908446224 946	4.18232292264 707
156	359 - CEG ITA-DJEBOU	299	23.4505176362 897	3.58313625751 139
130	357 - CEG YOKO	245	28.6192031561 25	2.93601465916 485
99	88 - CEG GBESSOU	203	34.5404176022 198	2.43269786045 088
58	310 - CEG KESSOUNOU- Kodonou	147	47.6986719268 75	1.76160879549 891

