



Communiqué de Presse N°36 du 08 Octobre 2012

Les béninois maintiennent leurs cœurs en forme. Ils ont marché une 10^è fois ce 30 septembre 2012 à Cotonou

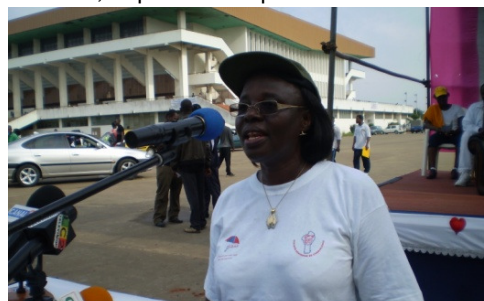
Plus d'un béninois sur quatre souffre de l'hypertension artérielle et la moitié de la population béninoise est porteuse d'au moins deux facteurs de risque liés aux maladies non transmissibles

Cotonou (30 septembre 2012). La dixième édition de la marche du cœur a eu lieu à Cotonou, ce dimanche 30 septembre. Conduite par le Représentant du Ministre de la Santé, Dr Moufalilou ABOUBAKAR, Directeur Adjoint de Cabinet, cette activité physique et sportive a rassemblé près d'un millier de personnes. Il s'agit pour la plupart, d'agents de santé, de cadres et techniciens, de fonctionnaires, de femmes et d'hommes de tous âges, des élèves et étudiants, des personnes âgées, des jeunes, des enfants etc. L'une des particularités de l'édition 2012 est qu'elle est partie du Stade de l'Amitié contrairement aux autres années. Le groupe a pris son envol à partir de l'esplanade du Stade de l'Amitié en périphérie nord de la capitale économique. Dès 7h du matin, les marcheurs ont emprunté l'itinéraire suivant : Stade de l'Amitié, carrefour Place de Ryad, carrefour CICA TOYOTA, carrefour de la Vie, carrefour Agontinkon, Place de l'Etoile Rouge et puis retour au Stade de l'Amitié. Au total, à leur arrivée autour de 9h45, les marcheurs avaient parcouru environ 14 kilomètres à pied encadrés par un service d'ordre strict appuyé par la Police nationale, les Sapeurs pompiers et le Service d'Aide Médicale d'Urgence (SAMU).



D'entrée, le Professeur Marina d'ALMEIDA MASSOUGBODJI, Cardiologue, ancien Ministre de la Santé et vice-présidente de la Société Béninoise de Cardiologie (SBC) a remercié les partenaires au développement dont en particulier, l'Organisation Mondiale de la Santé, représentée par le Dr José BIEY

NSIARI MUZEYI, Conseiller chargé du Programme Elargi de Vaccination (PEV). Au nom de la



Le Professeur Marina d'ALMEIDA MASSOUGBODJI, Vice-présidente de la SBC

SBC, sa vice-présidente a souhaité que l'engouement et l'enthousiasme se concrétisent chaque année davantage pour la préservation de la santé de nos cœurs. Elle a apprécié quelques données tirées des manifestations antérieures à la marche du 30 septembre 2012 à savoir, les prises de poids, de tension artérielle et le contrôle du taux de glycémie. En effet, le Professeur Marina d'ALMEIDA MASSOUGBODJI a estimé à 125, le nombre de participants quotidiens aux conférences et autres ateliers qui ont précédé le 30 septembre 2012 à Cotonou. Elle a évalué à 518, le nombre de personnes qui ont été dépistées pour différentes affections cardiovasculaires dans cette période. L'âge moyen des dépistés est situé à 32 ans tandis que les extrêmes se situent entre 5 et 74 ans. Selon elle, la tension artérielle la plus élevée est à 31% alors que l'Indice de Masse Corporelle (IMC) mesurant la surcharge pondérale et l'obésité est à 38%. A son tour, le Directeur chargé de la Communication et du Marketing de la société JET FORM, l'un des principaux sponsors de ces activités, M. Maurille CODJIA s'est exprimé et a félicité les organisateurs desdites manifestations. Selon lui, il s'agit d'un 1^{er} essai en faveur de la prévention, du dépistage et de la prise en charge des maladies cardio-vasculaires qui mérite d'être poursuivi et encouragé au Bénin. Il a assuré les autorités sanitaires nationales et les participants, de la disponibilité de la société JET FORM à continuer d'appuyer une telle initiative riche et porteuse d'espoir pour réduire sensiblement, les facteurs de risques liés aux Maladies Non Transmissibles (MNT) au Bénin.



Dr José BIEY NSIARI MUZEYI, Représentant Résident Intérimaire de l'OMS

Au nom de l'OMS, son Représentant Résident Intérimaire, Dr José BIEY NSIARI MUZEYI a indiqué que les maladies cardiovasculaires (crises cardiaques et accidents vasculaires cérébraux) font **17,5 millions de victimes chaque année** et sont la première cause de mortalité dans le monde. Selon lui, la Marche du Cœur a été créée pour mieux faire connaître au grand public, les facteurs de risque de ces maladies et pour favoriser leur prévention. Le Dr José BIEY a souligné l'importance du régime équilibré dans la prévention desdites maladies. Selon lui, les enfants et les jeunes qui « mangent moins gras et moins salé » et qui font régulièrement de l'exercice physique et qui résistent à la pression qui les poussent à commencer à fumer, devraient devenir des adultes en pleine forme et en bonne santé ». Le Représentant Résident Intérimaire de

l'OMS a incité les adultes et les seniors à avoir une diététique saine et à consacrer au moins trente (30) minutes par jour à la pratique du sport pour préparer une vieillesse radieuse au milieu de leurs enfants et petits enfants. Au Bénin, a-t-il précisé, les facteurs de risque essentiels sont : l'obésité ou surcharge pondérale car, **22%** des adultes sont obèses dont 60% sont des femmes. Par ailleurs, l'absence de la pratique d'activité physique et sportive est un facteur important de risque chez les béninois dont **90%** ont un niveau très bas

d'activité sportive. De même, **36%** des béninois toutes catégories confondues consomment de l'alcool et **2,6%** consomment de la cigarette. Sur la même lancée, **27%** de béninois adultes ont une tension artérielle élevée tandis que **9%** de béninois adultes sont à risque de diabète. A l'inverse, 60% des béninois consomment régulièrement des fruits et légumes, ce qui est encourageant. C'est à l'esplanade intérieur du Stade de l'Amitié que l'ensemble de ces allocutions et discours a été prononcé. De cet endroit, le Directeur Adjoint de Cabinet du Ministère de la Santé représentant le Ministre empêché a adressé un message de soutien à tous les marcheurs qu'il a exhortés à poursuivre quotidiennement cette activité dont l'objectif principal est de maintenir le cœur en bonne santé. Dr Moufalilou ABOUBAKAR a précisé que plus **d'un (1) béninois sur quatre (4)** souffre d'hypertension artérielle selon l'enquête STEPS réalisée en 2008 par le



Dr Moufalilou ABOUBAKAR, Directeur Adjoint de Cabinet du Ministère de la Santé

Ministère de la Santé avec l'appui technique et financier de l'OMS au Bénin. Le Représentant du Ministre a invité toute la population béninoise à prendre à cœur, ces données qui nous interpellent tous et à continuer de pratiquer une activité sportive au quotidien en vue de maintenir en forme, le cœur, un organe vital pour l'être humain. L'objectif visé par le Ministère de la Santé en soutenant cette marche, a expliqué le Directeur Adjoint de Cabinet du Ministère de la Santé est d'amener les populations à pratiquer régulièrement, des activités physiques et sportives. Il faut souligner que la 10^è édition de la marche du cœur comme la précédente a été marquée au Bénin par des activités de dépistage gratuit de maladies non transmissibles sur l'ensemble du territoire national. Plusieurs séances de prise de constantes (Tension artérielle, calcul de l'Indice de Masse Corporelle, IMC etc.) se sont déroulées à Cotonou suivies d'explications de spécialistes dont des cardiologues appartenant à la Société Béninoise de Cardiologie (SBC) et les jeunes du groupe Cœur d'Or bien connus dans l'animation d'un blog et d'un site Web sur les maladies cardiovasculaires sous la supervision du Dr Jean-Paul DOSSOU.

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec François AGOSSOU, Conseiller chargé de la Promotion de la Santé (agossouf@bj.afro.who.int), Dr José BIEY NSIARI MUZEYI, Conseiller chargé du Programme Elargi de Vaccination (PEV) (bieyj@bj.afro.who.int); Dr Léon KOHOSSI, Conseiller DPC chargé de la lutte contre la maladie au Bureau de l'OMS au Bénin (kohossil@bj.afro.who.int) ou au Centre de documentation (ahouangbol@bj.afro.who.int) Téléphone : (229) 30.19.07. Télécopie : (229) 30.42.08. Adresse : B.P. 918, Cotonou, Bénin.